

**GRADE DE HORÁRIOS | ATIVIDADES AQUÁTICAS**

HORÁRIOS	SALAS	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
6:15HS	PISCINA	ADULTO 45		ADULTO 45		ADULTO 45	
7:00HS	PISCINA	HIDROGINÁSTICA 45	ADULTO 45	HIDROGINÁSTICA 45	ADULTO 45	HIDROGINÁSTICA 45	
7:45HS	PISCINA	ADULTO 45		ADULTO 45		ADULTO 45	
8:30HS	PISCINA	ADULTO 45	HIDROGINÁSTICA 45	ADULTO 45	HIDROGINÁSTICA 45	ADULTO 45	
9:15HS	PISCINA						HIDROGINÁSTICA 45
10:00HS	PISCINA		INFANTIL 45		INFANTIL 45		ADULTO 45
10:45HS	PISCINA	HIDROGINÁSTICA 45	ADULTO 45	HIDROGINÁSTICA 45	ADULTO 45	HIDROGINÁSTICA 45	INFANTIL 45
12:15HS	PISCINA	ADULTO 45		ADULTO 45		ADULTO 45	
14:00HS	PISCINA	HIDROGINÁSTICA 45	ADULTO 45	HIDROGINÁSTICA 45	ADULTO 45	HIDROGINÁSTICA 45	
15:30HS	PISCINA	INFANTIL 45	BEBÊ I, II E III 45	INFANTIL 45	BEBÊ I, II E III 45	INFANTIL 45	
16:15HS	PISCINA	INFANTIL 45	INFANTIL 45	INFANTIL 45	INFANTIL 45	INFANTIL 45	
17:00HS	PISCINA	ADULTO 45		ADULTO 45		ADULTO 45	
17:45HS	PISCINA	INFANTIL 45	INFANTIL 45	INFANTIL 45	INFANTIL 45	INFANTIL 45	
18:30HS	PISCINA	INFANTIL 45	ADULTO 45	INFANTIL 45	ADULTO 45	INFANTIL 45	
19:15HS	PISCINA	HIDROGINÁSTICA 45	HIDROGINÁSTICA 45	HIDROGINÁSTICA 45	HIDROGINÁSTICA 45	HIDROGINÁSTICA 45	
20:00HS	PISCINA	ADULTO 45	ADULTO 45	ADULTO 45	ADULTO 45	ADULTO 45	

BEBÊ III
  INFANTIL
  ADULTO
  HIDROGINÁSTICA

		SSA
INFANTIL	BEBÊ I, II E III*	Trabalho de sobrevivência e soltura para crianças de 6 meses à 4 anos
	INFANTIL	Todos os níveis, dos 4 aos 12 anos
ADULTO	ADAPTAÇÃO	*
	INICIAÇÃO	*
	INTERMEDIÁRIO	*
	AVANÇADO	*
	ADULTO	Todos os níveis à partir dos 13 anos
	HIDROGINÁSTICA	Hidroginástica à partir dos 13 anos

**SEMANA DE SEGURANÇA AQUÁTICA**

Em toda 2ª semana do mês haverá aulas especiais para os alunos infantis, com o objetivo de adequá-los a situações de segurança e conscientização ao meio líquido. Serão abordados temas como acidentes, entre outros.

Nas aulas de BEBÊ I, II E III é obrigatório que um responsável acompanhe o aluno na piscina.

Unidade 1: Rua Dom Andrés Lamas, 212 | Unidade 2: Rua Tuiuti, 941 | Unidade 3: Rua Martins Pena, 206 a 220

Unidade 4: Rua Coelho Lisboa, 633/675 | Unidade 5: Rua Dona Januária, 34 | Unidade 6: Rua Azevedo Soares, 2.042