

Atualizado 30/05/2022



Unidade: 3
Metrô Tatuapé

GRADE DE HORÁRIOS | ATIVIDADES TERRESTRES

HORÁRIOS	SALA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
7:00HS	TATAME		JIU JITSU 90 JORGE		JIU JITSU 90 JORGE	JIU JITSU 90 JORGE	
9:30HS	TATAME	YOGA 60 TEREZINHA		YOGA 60 TEREZINHA			
17:30HS	TATAME	MUAY THAI 60 EDUARDO		MUAY THAI 60 EDUARDO			
18:00HS	TATAME		CIRCO 60 ERIC		CIRCO 60 ERIC	CAPOEIRA 60 ERIC	
18:30HS	TATAME	JUDÔ INFANTIL 45 PAMELA		JUDÔ INFANTIL 45 PAMELA			
19:00HS	TATAME		MUAY THAI 60 IVAN		MUAY THAI 60 IVAN	MUAY THAI 60 IVAN	
19:15HS	TATAME	BRINCADERIA DE RUA 45 PAMELA		BRINCADERIA DE RUA 45 PAMELA			
20:00HS	TATAME	JIU JITSU 90 JORGE	JIU JITSU 90 JORGE	JIU JITSU 90 JORGE	JIU JITSU 90 JORGE	JIU JITSU 90 MARCEL	

LUTAS INTENSIDADE RESISTÊNCIA EQUILÍBRIO DANÇAS INFANTIL FORÇA

Unidade 1: Rua Dom Andrés Lamas, 212 | Unidade 2: Rua Tuiuti, 941 | Unidade 3: Rua Martins Pena, 206 a 220 | Unidade 4: Rua Coelho Lisboa, 633/67 |
Unidade 5: Rua Dona Januária, 34 | Unidade 6: Rua Azevedo Soares, 2.042 | Unidade 7: Rua do Oratório, 1324

Site: www.pro3academia.com.br
Email: atendimento@pro3academia.com.br

Segunda a Sexta das 06h00 às 23h00

Sábado das 08h00 às 16h00

Horário sujeito a alteração